



# Letzte-Hilfe-Kurs



Angehörige oder enge Freunde in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten erfordert Mut und Wissen.

Unser Kurs bietet theoretische und praktische Orientierung:

- Wie kann ich den mir nahestehenden Menschen in seiner letzten Lebensphase begleiten?
- Was brauche ich in dieser Zeit, um helfen zu können?
- Wo finde ich weitere Unterstützung?
- Möglichkeiten und Grenzen von Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht.

Kursleitung: Gisela Kramer

Anmeldung unter VHS Arnsberg/Sundern:

E-Mail: [vhs@vhs-arnsberg-sundern.de](mailto:vhs@vhs-arnsberg-sundern.de)

oder telefonisch unter 0 29 33 - 40 70

0 29 32 - 9 72 80