



Natur und Kultur sportlich erleben

Herzlich willkommen im „Nordic Fitness- und Laufpark“ Arnsberg.

Einer Sportarena im Arnsberger Stadtwald, deren Herzstück die renaturierte Ruhr ist. Und das direkt vor Ihrer Haus- bzw. Hotel Tür!

Die wunderschöne Landschaft mit Wiesen, Wäldern und Hügeln bietet ideale Bedingungen zum Laufen und Walken. Und die Arnsberger Altstadt ermöglicht es, Baukultur aus Mittelalter und Klassizismus laufend oder walkend zu erleben.

Die unterschiedlichen Streckenprofile laden dazu ein, den Laufsport zu entdecken, leistungsorientiertes Walken, Nordic Walking und Laufen zu betreiben oder einfach nur die Natur zu genießen.

Auf den ausgewiesenen Strecken können Sie sich auf Rundwegen zwischen 3,5 und 13 km Kilometern bewegen. Die Streckenabschnitte führen meist über Waldboden, sind aber auch teilweise asphaltiert. Wir empfehlen den Nordic Walkern, Asphalt pads mitzunehmen.

Eine große Bitte haben wir an Sie: Verlassen Sie nicht die ausgeschilderten Waldwege. Sie könnten das heimatische Wild stören und die reizvolle Flora zerstören.

Start aller Routen ist das Portalschild in der Promenade, vor der Festhalle im Eichholz.



■ Stadtwerke Arnsberg-Route

3,5 Kilometer

Sie laufen entlang der renaturierten Ruhr, durch das Eichholz und das Alte Feld mit seinen wunderbaren Wiesen. Wenn Sie Glück haben, sehen Sie Fischreiher. Durch die Bürgergärten geht es über den klassizistischen Neumarkt zurück zum Ausgangspunkt.

■ Baukultur-Route

8 Kilometer

Diese Route verbindet Sightseeing mit Sport. Die Strecke führt Sie nicht nur entlang historischer Sehenswürdigkeiten, sondern zeigt Ihnen auch neue Entwicklungen in diesem Stadtteil.

■ Gebro-Herwig-Route

6 Kilometer

Entlang der naturnahen Ruhr und durch das Eichholz geht es hinauf in den Arnsberger Stadtwald. Auf dieser Strecke bieten sich herrliche Ausblicke auf die Arnsberger Altstadt.

■ Wald-Route

13 Kilometer

Diese Route führt Sie an der Ruhr vorbei in den Hasenwinkel. Der idyllische, stadtnahe Wald bietet neben einem „knackigen“ Anstieg vor allem Erholung pur.

Nähere Informationen: www.arnsberg.de



■ **Stadtwerke
Arnsberg-Route**
3,5 Kilometer



■ **Baukultur-Route**
8 Kilometer



■ **Gebro-Herwig-
Route**
6 Kilometer



■ **Wald-Route**
13 Kilometer

Diese Karten sind urheberrechtlich geschützt. Geodaten Nordrhein-Westfalen: Geobasisdaten (2013): Hochsauerlandkreis, Bezirksregierung Köln/Geobasis NRW. Creative Commons Attribution Share Alike-Lizenz 2.0. (CC-BY-SA)

Kontakt

Stadt Arnsberg
Z | Stadtentwicklung
Rathausplatz 1 | 59759 Arnsberg
Telefon: 02932 201-1342
E-Mail: stadtentwicklung@arnsberg.de

Tourist-Information

Verkehrsverein Arnsberg e.V.
Neumarkt 6 | 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 4055
E-Mail: info@arnsberg-info.de



Nähere Informationen: www.arnsberg.de