

Auf Initiative von Albrecht Kersting und Ralf Brinkmann, die sich in der Selbsthilfe engagieren, Anke Hansner (als Moderatorin) sowie der AKIS im HSK als Kooperationspartner findet am **9. November 2021 ab 20:00 Uhr ein Abend zum Innehalten und Auftanken** statt.

Es geht darum, sich der eigenen Stärke zu besinnen und für den Alltag neue Kraft und Lebensfreude zu gewinnen, auch wenn das Leben durch eine Krise erschüttert worden ist.

Im großen Veranstaltungsraum (E.01) des Bürgerzentrums Bahnhof Arnsberg, Clemens-August-Straße 116 in 59821 Arnsberg gibt es einen besinnlichen Abend mit Lichteffekten, Musik, Texten und guten Gesprächen. Dieser Abend soll dazu einladen, einen Moment aus der Welt mit seinen vielen Reizen und Eindrücken abzutauchen, auf sich selbst zu schauen und sich seiner eigenen Empfindungen bewusst zu werden – einfach nur für sich sein und daraus neue Kraft zu schöpfen.

Eingeladen sind alle Interessenten aus Gruppen, die sich für andere Menschen engagieren, aber auch alle, die einfach mal vorbeischauchen möchten.

Im Anschluss wird es Raum und Zeit für einen regen Austausch über eigene Erfahrungen oder andere, bewegende Ereignisse geben.

Bitte melden Sie sich an und beachten Sie, dass für diese Veranstaltung die 3G-Regelung gilt.

Anmeldung und Information:

AKIS im HSK

Mail: selbsthilfe@arnsberg.de

Telefon: 02932 201-2270



Vergesst uns nicht - Licht in der Dunkelheit

Meditativer Abend mit Musik, Texten und Lichteffekten



Foto: Privat

Einladung

zu einem besinnlichen Abend mit Lichteffekten,
Musik, Texten und guten Gesprächen

am 9. November 2021 ab 20:00 Uhr

im großen Veranstaltungsraum (E.01),

Bürgerzentrums Bahnhof Arnsberg,

Clemens-August-Straße 116 in 59821 Arnsberg