



Unsere inklusiven Trainingszeiten:

für Kinder bis 12 Jahre

montags: 17:30 - 19:00
dienstags: 17:30 - 19:00
donnerstags: 17:30 - 19:00

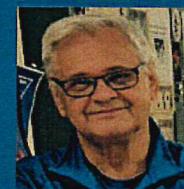
für Jugendliche und Erwachsene

montags: 19:00 - 21:00
dienstags: 19:00 - 21:00
donnerstags: 19:00 - 21:00
freitags: 18:30 - 20:00

Sporthalle Große Wiese
(am Schwimmbad "NASS")
Am Solepark 7
59759 Arnsberg-Hüsten

Unser Trainer-Team

Adam Robak:
A-Lizenz-Trainer und
Bundestrainer der
Rollstuhlfechter
(1997-2002) mit
Teilnahme an den Paralympics.
Er selbst war im Florett
Mannschaftsweltmeister und
Olympiateilnehmer
(Mannschaftsbronzemedaillle).



Siegmund Schydlo:
C-Lizenz-Trainer und
Trainer des Deutschen
Meisters Herren U15.

*Hast Du noch Fragen?
Brauchst Du weitere Informationen?
Melde Dich gerne:*

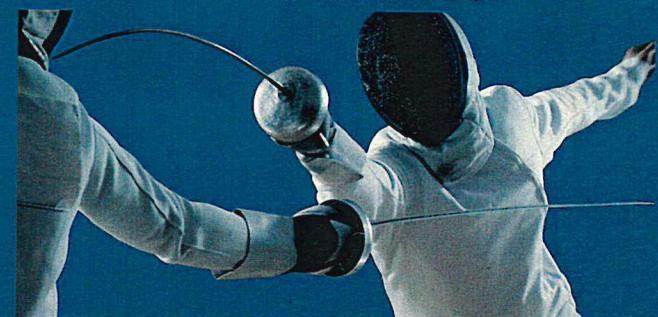
Sigrid Bertram (Abteilungsleitung)

Telefon:
02932-54252

E-Mail:
sigrid.bertram@gmx.de



**DEIN
NEUER SPORT:
FECHTEN!**
Schnell & dynamisch,
mit Teamgeist, Disziplin
und Fairness.



**ROLLSTUHL-
FECHTEN!**





Bist du bereit für eine
neue Herausforderung?

Packliste
für das Abenteuer
Fechten:

Sportkleidung
und

Hallenturnschuhe!

Komm' zum
Gratis-Probetraining!

Einstieg ins
Rollstuhlfechten
jederzeit möglich!



Regeln beim Fechten

Bei Florett und Degen kann nur mit der Spitze ein Treffer gesetzt werden. Beim Degen zählt der Treffer, der zuerst gesetzt wurde.

Wie funktioniert Rollstuhlfechten?

Rollstuhlfechten hat die gleichen Regeln wie das Fechtens Nichtbehinderter (FIE-Regeln). Die Fechtenden bewegen sich nicht - wie allgemein immer wieder vermutet - mit dem Rollstuhl über die Fechtbahn, sondern sind in einem speziellen Fechtgestell fest verankert.

Rollstuhlfechten ist geeignet für Sportler:innen mit einer Querschnittslähmung, Amputation oder Bewegungs-einschränkungen:



Schnupperkurs

Degen-Fechten

Hier lernst Du die Grundlagen der Bein- und Klingendarbeit, die ersten strategischen Grundelemente und freie Gefechte nach den Wettkampfregeln.

2 x pro Woche
für 5 Wochen

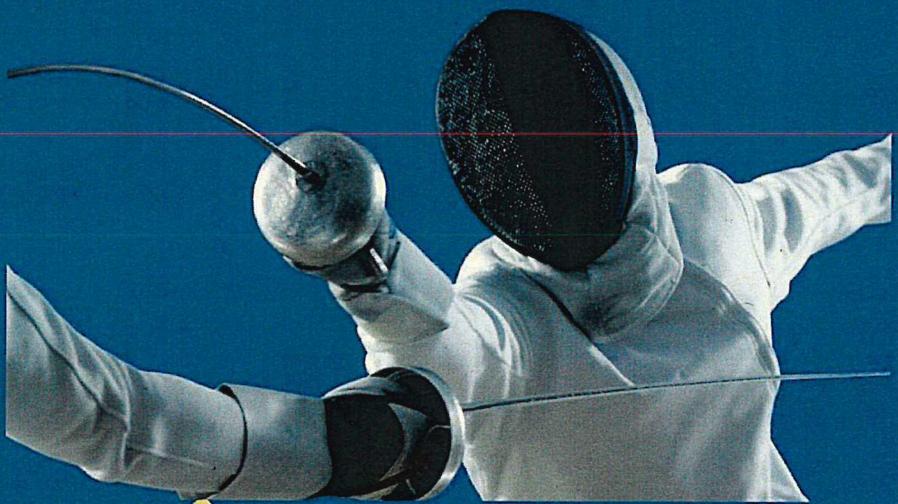
Termine zum Kursbeginn stehen auf unserer Homepage und auf Instagram:



DEIN
NEUER SPORT:
FECHTEN!



Schnell & dynamisch,
mit Teamgeist, Disziplin und Fairness.



**ROLLSTUHL-
FECHTEN!**





Einstieg ins
Rollstuhlfechten
jederzeit im laufenden
Trainingsbetrieb möglich!



GRATIS Probetraining

Montag, 19.01.2026

Schnupperkurs 5 x montags für 90 Minuten

26.01.2026



Kinder bis 12 Jahren:
17:30 Uhr

02.02.2026

09.02.2026

16.02.2026

23.02.2026



Jugendliche und
Erwachsene:
19:00 Uhr

20€

Sporthalle Große Wiese

Am Solepark 7
59759 Arnsberg-Hüsten

Packliste für das Abenteuer:
Sportkleidung und
Hallenturnschuhe!



Anmeldung bei:

Sigrid Bertram (Abteilungsleitung)

Telefon: 02932-54252

E-Mail: sigrid.bertram@gmx.de

