

Aktionswochen Familie & Psyche 2026

Einladung zum Fachvortrag „Medien-Sucht aus Sicht der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenpsychiatrie“ am 13. April 2026



eine Aktion von FaPsy,
dem Netzwerk Familienhilfe & Psychiatrie
in der Region Arnsberg, Sundern, Ense und Wickede Ruhr

Veranstaltung
ist kostenlos.

Seit einigen Jahren gibt es die Bemühung in der Region Institutionen der Familienhilfe und der Psychiatrie enger zu vernetzen, um Familien mit psychisch kranken Eltern(teil) gemeinsam und damit besser zu unterstützen. Grundlage dafür ist das Bundeskinderschutzgesetz, das wir mit gelebter Kooperation vor allem zugunsten der Kinder nutzen wollen.

Das überregionale Netzwerk **FaPsy (Familienhilfe & Psychiatrie)** hat sich fachübergreifend zusammengeschlossen, um frühzeitig Familien mit psychischen Belastungsfaktoren passgenau zu unterstützen. Mit den Aktionswochen Familie & Psyche 2026 wollen wir die auf Leitungsebene guten Kontakte in die Breite von Familienhilfe und Psychiatrie tragen. Information und Begegnung untereinander steht dabei im Vordergrund.

Im letzten Jahr haben die Aktionswochen erstmalig stattgefunden und wir haben äußerst positive Resonanz erfahren. In diesem Jahr wollen wir die Aktionswochen mit dem Schwerpunkt Medien gestalten. Medien beeinflussen Kommunikation, Erziehung und psychisches Erleben in Familien. Für Fachkräfte aus Familienhilfe und Psychiatrie ergeben sich daraus neue Herausforderungen, aber auch Chancen und Kooperationsbedarfe.

Die fachübergreifende Auftaktveranstaltung der Aktionswochen ist für alle interessierten Fachkräfte sowie Bürger:innen zugänglich. Nutzen Sie die Gelegenheit das Netzwerk FaPsy kennenzulernen und an dem Fachvortrag „Medien-Sucht aus Sicht der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenpsychiatrie“ kostenlos teilzunehmen.

Die Anmeldung erfolgt über das Portal der VHS Arnsberg.

Anmeldung bitte bis zum 07.04.2026
über die interaktiven Buttons TICKET



Montag, den 13.04., 17:30 bis 20:00 Uhr, Kulturzentrum Arnsberg
Auftaktveranstaltung der Aktionswochen
Fachlicher Austausch | Infostände Akteur:innen Netzwerk FaPsy ab 17:30 Uhr



Vor dem Fachvortrag Medien-Sucht können an Infoständen die Netzwerkpartner:innen Familienhilfe & Psychiatrie kennengelernt werden. Alle Menschen sind nahezu täglich kleineren oder auch größeren psychischen Belastungen ausgesetzt. Je mehr auf uns einströmt, umso höher das Risiko daran krank zu werden.



**Fachvortrag „Medien-Sucht aus Sicht der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenpsychiatrie“
von Dr. med. Holzbach und PD Dr. Waltereit von 18:00 bis 20:00 Uhr**

Die Veranstaltung beleuchtet Risikofaktoren und typische Symptome bei Medienabhängigkeit. Neben präventiven Maßnahmen, insbesondere bei Kindern und Jugendlichen, geht es auch um die Grenzziehung zwischen (altersgemäß) „normaler“ Nutzung und krankhafter Medien-Nutzung. Darüber hinaus werden Behandlungsansätze bei einer Abhängigkeit aufgezeigt.

- Herr Dr. med. Holzbach ist Chefarzt der Klinik für Psychiatrie am Alexianer Klinikum Hochsauerland.
- Herr PD Dr. Waltereit ist ärztlicher Direktor des LWL Klinikums Marsberg.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen fachübergreifenden Austausch!



Mit finanzieller Unterstützung vom
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



www.fapsy.nrw

Kooperationsverbund Gesundheitshilfe und Jugendhilfe in der Region
für Arnsberg, Sundern, Ense und Wickede Ruhr