Start ins Leben

jetzt neu für Arnsberg & Sundern

SCHWANGERSCHAFTSWEGWEISER

Ansprechpartner:innen + Kontakte ab 2025

Stadt Sundern (Sauerland)

ARNSBERG

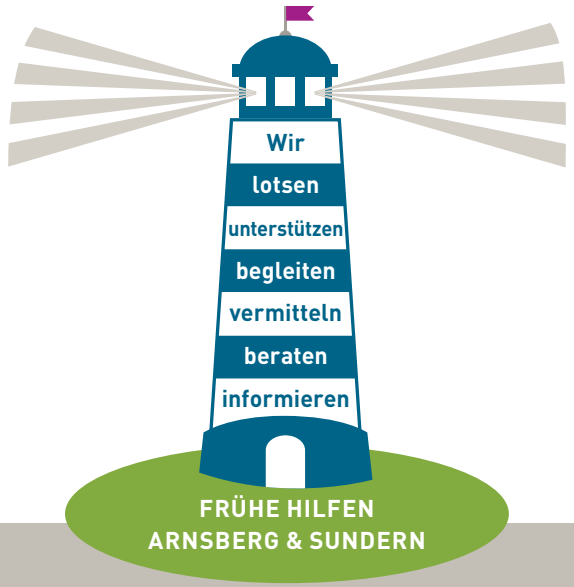
FÜR DIE STÄDTE

ARNSBERG UND SUNDERN

FÜR ELTERN UND FACHKRÄFTE

VON DER SCHWANGERSCHAFT

BIS ZUM ENDE DES 3. LEBENSJAHRES



Sie erwarten ein Baby

Die Erkenntnis, tatsächlich Mutter oder Vater zu werden, kann Ihre Gefühle ganz schön durcheinanderbringen. Freude, Glück, Mut, Neugier, aber auch Zukunftsängste und Sorgen wechseln sich ab. Das ist ganz normal. Widersprüchliche Gefühle sind gerade am Anfang einer Schwangerschaft keine Seltenheit.

Viele Fragen tauchen auf. Einige Antworten erhalten Sie in diesem Schwangerschaftswegweiser.

Inhalt

Wie wird die Schwangerschaft verlaufen?
Wer steht mir bei Fragen beratend zu Seite?
An welche Ärzt:innen kann ich mich wenden?
Welche Hebammen & Kinderkranken-
pfleger:innen sind in meiner Region zuständig?
Welche Möglichkeiten bietet mir der Lotsendienst BEAGLE?
Wer unterstützt mich, wenn ich mich überfordert fühle?
Wo melde ich die Geburt meines Kindes an?
Mit welchen Behörden muss ich in welchem Fall
Kontakt aufnehmen?
Wo finde ich Eltern-Kind Angebote?
Wie organisiere ich die Kinderbetreuung?

Die Vorteile eines Netzwerks

Jede Schwangerschaft ist individuell – genauso wie jeder Mensch.

Aus diesem Grund ist auch der Unterstützungsbedarf in der Schwangerschaft sehr unterschiedlich.

Die **Netzwerke Frühe Hilfen** in der Stadt **Arnsberg** und der Stadt **Sundern** bestehen aus Fachkräften der Bereiche Beratung, Betreuung, Gesundheit sowie finanzieller und sozialer Sicherung. Die verschiedenen Fachrichtungen haben sich vernetzt, um werdende Eltern frühzeitig in ihrer Elternrolle unterstützen zu können und Sie als Familie durch vielfältige, lebensnahe und individuelle Angebote zu stärken.
Die Fachstellen und konkreten Ansprechpartner:innen in diesem Schwangerschaftswegweiser stehen Ihnen auf Wunsch rund um die Geburt zur Seite.

Fehlen Ihnen Angebote rund um die Geburt, haben Sie Anregungen für die Weiterentwicklung der Kooperationen oder möchten Sie aktiv im Netzwerk Schwangerschaft & Frühe Kindheit Arnsberg oder im Netzwerk Frühe Hilfen Sundern mitarbeiten, dann melden Sie sich gerne.

Gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit: Grundlage der gemeinsamen Öffentlichkeitsarbeit im Netzwerk ist seitens der Stadtverwaltung das Bundeskinderschutzgesetz (BKiSchG), Artikel 1, § 2 KKG. Alle Kontaktadressen in der gemeinsamen Handreichung sind von den jeweiligen Fachkräften übermittelt worden. Es besteht kein Rechtsanspruch auf Vollständigkeit der Daten, da die Teilnahme an der Netzwerkarbeit freiwillig ist.

Kontakte

Netzwerke Frühe Hilfen

Stadt Arnsberg
Barbara Niedenführ
Koordination Netzwerk
Schwangerschaft & Frühe Kindheit
@ fruehe-hilfen@arnsberg.de
02932 - 201 1569
www.arnsberg.de/netzwerk-kindheit

Stadt Sundern
Leoni Pulter
Koordination Netzwerk Frühe Hilfen
@ fruehe-hilfen@stadt-sundern.de
02933 - 81 313
www.sundern.de/leben-in-sundern/bildung-familie/fruehe-hilfen

Wer? Wann? Wie? Wo?

zeitliche Eckpunkte rund um die Geburt

5.- 7. Woche

Erstuntersuchung bei Fachärzt:innen
für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

bis 8. Woche

Kontaktaufnahme zur Hebamme
zur Versorgung in der Schwangerschaft

ab 12. Woche

Prüfung der finanziellen Unterstützung
im Rahmen der Schwangerschaft,
z.B. Schwangerschaftsberatungsstelle, Jobcenter,
Fachdienst Zuwanderung | Integration

Kontaktaufnahme Lotsendienst BEAGLE
im Kooperationsverbund

ab 24. Woche

Rechtliche Beratung zur Anerkennung der Vaterschaft,
elterlichen Sorge, Beistandschaft

Vorbereitung der Anträge zu
Mutterschafts-, Eltern- und Kindergeld

Geburt des Kindes

Erste Früherkennungsuntersuchung für das Kind (U1)

Anmeldung des Kindes beim Standesamt

Versendung oder Abgabe der Anträge
zu Mutterschafts-, Eltern- und Kindergeld

bis 12. Woche

Wochenbettbetreuung von 1. bis 12. Woche
Erhalt der Baby-Begrüßungstasche

Platz für Notizen

Fachärzt:innen

für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Die Schwangerschaft ist für Mutter und Kind eine Zeit der ständigen Entwicklung und Veränderung.

Eine Schwangerschaft ist aber kein Ausnahmezustand und keine Erkrankung, sondern der Beginn eines neuen Lebens, das vom Körper der Mutter seine ganze Kraft bezieht und auch Reserven fordert. Darum ist es wichtig, jetzt insbesondere auf seine Gesundheit zu achten, die Seele baumeln zu lassen, Pläne für die Zeit mit dem Kind zu schmieden oder die Zweisamkeit mit dem Partner ausgiebig zu genießen.

Nach Feststellung der Schwangerschaft erhalten Sie von Ihrer Facharztpraxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe ein kleines blaues Dokument ausgehändigt, den Mutterpass.

Um den Schwangerschaftsverlauf gut dokumentieren zu können, werden regelmäßig alle wesentlichen Untersuchungsergebnisse der Vorsorgeuntersuchungen im Mutterpass festgehalten. (2 x dokumentiert). **Tragen Sie daher den Mutterpass immer bei sich.**

Jede Schwangere hat einen gesetzlichen Anspruch auf ausreichende medizinische Untersuchung und Beratung.

Besprechen Sie mit Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt, welche Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft zu Ihrer Sicherheit und zur Feststellung der gesunden Entwicklung Ihres Babys wichtig sind und welche Untersuchungen nur in begründeten Ausnahmefällen empfohlen werden. Nicht jede Diagnostik ist in jedem Fall sinnvoll.

Im Rahmen der Mutterschafts-Vorsorge haben Sie bei Ihre Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt kostenfrei Anspruch auf:

- regelmäßige Untersuchungen,
- verschiedene Blutuntersuchungen,
- Ultraschalluntersuchungen,

Neben diesen Regelleistungen der Krankenkasse bieten wir auf Wunsch zusätzliche Untersuchungen an. Diese sind jedoch kostenpflichtig. Wir informieren Sie gerne über eine umfassende Versorgung für Sie und Ihr Kind in unseren Praxen.

Mund-gesundheit in der Schwanger-schaft.

Sichere Zähne für eine sichere Zukunft!

Kostet jede Schwangerschaft tatsächlich einen Zahn? Ist die Mundgesundheit während der Schwangerschaft wirklich so entscheidend? Können die hormonellen Veränderungen Zahnprobleme verursachen?

Mehr Infos unter: www.zahnaerzte-wl.de/pages/gesunde-mutter-gesundes-kind

Ihre Praxen für Frauenheilkunde & Geburtshilfe

Neheim

Frauenarztpraxis Doktor Hengsbach
Dr. med. Alexandra Hengsbach-Stange,
Dr. med. Franz Ludger Hengsbach
Engelbertstraße 9, 59755 Arnsberg
02932 82818 @ praxis@dr-hengsbach.de
www.dr-hengsbach.de

Gemeinschaftspraxis Dres. Herting und Wolfkühler-Lesniowski
Dr. med. Anja Herting
Annastraße 20, 59755 Arnsberg
02932 4431 @ info@frauenarzt-herting.de
www.frauenarzt-herting.de

Frauenarztpraxis Valerij Leontiev
Graf-Gottfried-Straße 9 - 11, 59755 Arnsberg
02932 23252 @ leontiev@medicanum.de
www.arnsberg-neheim.de/Gesundheit/fachaerzte/valerij-leontiev

Frauenarztpraxis Dominika Matouskova
Burgstraße 7, 59755 Arnsberg
02932 22313 @ info@frauenaerztin-matouskova.de
www.frauenaerztin-matouskova.de

Hüsten

Frauenarztpraxis Dr. König
Bahnhofstraße 121, 59759 Arnsberg
02932 53444 www.frauenaerztin-arnsberg.de

Gemeinschaftspraxis Dres. Herting und Wolfkühler-Lesniowski
Dr. Wiebke Wolfkühler-Lesniowski
Marktstraße 26, 59759 Arnsberg (Übergabe Praxis R. Wrede ab 04/2025)
02932 4261 @ info@frauenarzt-herting.de
www.frauenarzt-herting.de

Arnsberg

MVZ Arnsberger Bund – Fachbereich Gynäkologie
Dr. med. Verena Hanfland,
Dr. Arta Avdiu-Kastrati,
Elham Diab Hassan Hassan
Neumarkt 7, 59821 Arnsberg
02931 12311 @ gynaekologie@arnsberger-bund-mvz.de
www.arnsberger-bund-mvz.de

Frauenarztpraxis Dr. med. Angelika Panne
Uferstraße 9, 59821 Arnsberg
02931 13626 @ info@frauenarzt-dr-panne.de
www.frauenarzt-dr-panne.de

Frauenarztpraxis Natalia Schewelev
Rumbecker Straße 5, 59821 Arnsberg
02931 10326 @ praxis.schewelev@mail.de

Sundern

Frauenarztpraxis Dr. med Anja Hegener-Hachmann
Zur Hubertushalle 15, 59846 Sundern
02933 2957 @ info@frauenaerztin-hegener-hachmann.de
www.frauenaerztin-hegener-hachmann.de

Frauenarztpraxis Dr. med. Heinz Küpping
Hauptstraße 154, 59846 Sundern
02933 6655 @ dr.heinz.kuepping@gmx.de
www.frauenarzt-dr-kuepping.de

Die Ärzt:innen sind sortiert nach Praxisstandort. Sie haben die Wahl.

Freiberufliche Hebammen, Hebammenpraxen, Gesundheits- & Kinderkrankenpfleger:innen

Wir sind für Sie, Ihr Baby und Ihre Familie ein kompetenter Ansprechpartner – während der Schwangerschaft und in den ersten Lebensmonaten.

Im Rahmen der Krankenkassenleistung bieten wir Ihnen an:

- Mutterschaftsvorsorge, regelmäßige Untersuchungen,
- praktische individuelle Unterstützung während der Schwangerschaft und nach der Geburt (Wochenbettbetreuung zu Hause, **bis 12 Wochen** nach der Geburt),
- Beratung zu den Themen: Stillen, Abstillen und Ernährung **(bis Ende 9. Monat)**,
- verschiedene Kursangebote, Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik.

Darüber hinaus können Sie zusätzliche (kostenpflichtige) Kursangebote, wie z.B. Babyinfoabend oder Babymassage wahrnehmen. Eine frühzeitige Kontaktaufnahme während der Schwangerschaft ist sinnvoll. Erkundigen Sie sich bei uns nach den einzelnen Angeboten und Möglichkeiten.

Wünschen Sie Unterstützung bei der Suche nach einer Hebamme? Wenden Sie sich gern an den Familienlotsen - Angebot „BEAGLE“ unter familienlotse@beagle.nrw www.beagle.nrw

Ihre Hebammen aus Arnsberg, Sundern und Umgebung für Arnsberger und Sunderner Eltern

Legende der Leistungen:

0 Hebamme (reguläre Hebammenleistungen)
1 Hebammenpraxis
2 Beleghebamme
3 Familienhebamme
4 Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
5 Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
6 sonstige Fachkräfte, z.B. Heilerziehungspflegerin, med. Fachangestellte
7 Geburtsvorbereitungskurs
8 Rückbildungskurs
9 Still- und Ernährungsberatung
10 Kurse für Mama und | oder mit Kind, z.B. Turnen, Musikgarten
11 Komplementär- | Alternativmedizin, z.B. Homöopathie, Akupunktur, Yoga
12 Zusammenarbeit mit einer niedergelassenen Frauenarztpraxis
13 Trageberatung
14 Schrei- und Schlafberatung (Projekt BEAGLE)
15 Familienlotse (Projekt BEAGLE)
16 Trauma-Begleitung
17 Methoden frühkindlicher Entwicklung, z.B. Marte Meo - PAT
18 Hausgeburt
19 Geburt im Geburtshaus

Name	Telefon	Leistungen siehe oben
Marion Beule	0171 19 75 802	0, 3, 4, 9, 14, 16
Sabrina Hegemann	0176 70 43 11 03	0, 1, 7, 9, 11, 13, 18, 19
Christiane Herbst	0157 54 42 70 62	0, 3, 4, 9, 15, 17
Melissa Henneke	0151 106 911 67	0, 7, 8, 9, 11
Barbara Karneil	0171 35 39 027	0, 9, 11
Petra Meier	0157 86 94 85 20	0, 3, 10, 11, 17
Nadja Giudice-Pieper	0171 935 4020	4, 5, 15
Lisa Schäfer	0160 152 30 28	0, 7, 8, 9, 10, 11
Britta Sander	0160 948 215 70	0, 7, 8, 9, 11, 12
Sina Weinand	0171 367 50 29	0, 9, 11
Jessica Hoffmann	0176 71 22 47 11	4, 5, 17
Christine Oel	0151 18 965 888	0, 4, 18, 19
Gunhild Schmidt	0171 38 64 823	0, 1, 3, 9, 10, 11, 12
Christin Thielemann	0175 6606331	0, 9

Name	Leistungen siehe S. 13	Telefon	Adresse I E-Mail I Website
Raum Neheim			
Hebammenpraxis Seidel	0, 1, 7, 8, 9, 10, 11, 12	02932 44 55 60	Engelbertstraße 87, 59755 Arnsberg
Helga Janßen			www.hebammenpraxis-seidel.de
Regina Leifert			info@hebammenpraxis-seidel.de
Edwina Trebing			
Raum Hüsten			
Hebammenpraxis Herzenssache	0, 1, 2, 7, 8, 9, 10, 11, 13	02932 898 71 10	Marktstraße 26, 59759 Arnsberg-Hüsten
Vanessa Bossard			www.hebammenpraxis-herzenssache.de
Maren Goldmann			
Lena Känzler			
Tanja Lohmann			
Hebammenpraxis Lichtblick		02932 510 45 18	Dompfaffenweg 18, 59759 Arnsberg
Michaela Von Papen	0, 1, 7, 8, 9, 10, 11, 12	0172 740 41 53	www.hebamme-arnsberg.de
			hebammenpraxis-lichtblick@web.de
Raum Arnsberg			
Hebammen Praxisgemeinschaft Nona	0, 1	0170 277 60 36	Am Dornbusch 27, 59821 Arnsberg
			www.hebammenpraxis-nona.de
Susanna Müller			nona-hebamme-susanna@web.de
Markus Müller			nona-hebamme-markus@web.de
Raum Arnsberg & Sundern			
Hebammenpraxis am Neumarkt & in Sundern	0, 1, 2, 6, 7, 8, 9, 10, 11		Neumarkt 6, 59821 Arnsberg
Mira Jostes		0171 2790454	Hauptstraße 14, 59846 Sundern
Anna Klöckener		0160 90123250	www.hebammenpraxis-am-neumarkt.de
Lina Hömberg		0175 8658883	info@hebammenpraxis-am-neumarkt.de
Petra Froning		0151 40306317	
Maria Wenniges-Greitemann		0171 2089097	
Hanna Rawe		0175 5206590	
Alina Fisch		0151 74487324	
Miriam Merten		0151 40342565	
Maria Nolte		0152 389 54 114	
Andrea Tuttas		0178 18 97 628	

Name	Leistungen siehe S. 13	Telefon	Adresse I E-Mail I Website
Raum Sundern			
Hebammenpraxis Kleiner Schatz	0, 1, 7, 8, 9, 10, 11	0151 28 971 759	Hagener Straße 42, 59846 Sundern
Maria Arnold			www.hebammenpraxis-kleinerschatz.de
			@ info@hebammenpraxis-kleinerschatz.de
Raum Meschede			
Hebammenpraxis am Mescheder Krankenhaus	0, 1, 3, 4, 7, 8, 9, 10, 11	0291 202 422 370	Schederweg 12, 59872 Meschede
Kerstin Bigge		0170 288 13 83	www.hebammen-hsk.de
Nadine Rüther		0151 587 918 54	@ info@hebammen-hsk.de
Melina Kramer		0151 186 115 12	
Christina Richter			
Raum Ense			
Hebammenpraxis Katharina Grow	0, 1, 7, 8, 9, 10, 11	02938 9791570	Birkenweg 8a, 59469 Ense-Niederense
Katharina Grow		0151 65143289	www.hebammenpraxis-grow.de
Raum Werl Wickede			
Hebammenpraxis Kerstin Kemper	0, 1, 7, 8, 9, 10, 11	02377 784542	Kapellenstraße 29, 58739 Wickede (Ruhr)
Kerstin Kemper		0160 8303926	www.hebammenpraxis-kemper.de
Raum Möhnesee			
Mamasté - Hebammenpraxis am See	0, 1, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13	02924 9740052	Linkstraße 21, 59519 Möhnesee
Anika Jakobi			www.hebammenpraxis-mamaste.de
Sabrina Michel			@ info@hebammenpraxis-mamaste.de

Lotsendienst

rund um die Geburt im Kooperationsverbund BEAGLE

EIN ÜBERREGIONALER KOOPERATIONSVERBUND DER JUGEND- UND GESUNDHEITSHILFE

Der Name **BEAGLE** steht für **BE**gleitung von **A**nfang an durch **G**esundheitsförderung und **LE**bensweltorientierung.

Die Beratung des Lotsenangebotes greift die Lebenssituation der werdenden Eltern auf und bietet auf Wunsch frühzeitige Unterstützung und Vermittlung zu anderen Fachstellen und Angeboten in den Netzwerken Frühe Hilfen an.

Das Lotsenangebot BEAGLE:

- richtet sich an alle Familien und Fachkräften im Einzugsgebiet des Kooperationsverbundes.
- orientiert sich an den Lebensphasen Schwangerschaft | Geburt | ersten Lebensjahren.
- beinhaltet die Angebote „Familienlotse – rund um die Geburt“ und „Schrei- und Schlafberatung – ab der Schwangerschaft bis zum Ende des 3. Lebensjahres“

BEAGLE mit zwei Lotsenangeboten: Familienlotse und Schrei- & Schlafberatung

Standort BEAGLE
Alexianer Klinikum
Hochsauerland
Standort Karolinen-Hospital,
Elternschule
Stolte Ley 9,
59759 Arnsberg
www.beagle.nrw

Sprechzeiten
& weitere Infos:
www.beagle.nrw

Kontakt:
persönlich,
über die Teilnahme-Karte
oder das Kontaktformular

Familienlotse

Christiane Herbst
Familienhebamme
0160 38 00 596

Nadja Giudice-Pieper
Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
0171 86 34 284

familienlotse@beagle.nrw
02932 952 222 831

Schrei- & Schlafberatung

Marion Beule
Familienhebamme,
Sozialpsychiatrische Fachkraft,
Bindungsförderung Pro Aktiv,
Entwicklungspsychologische Beratung,
Emotionale Erste Hilfe
0151 111 85 423

schrei-und-schlafberatung@beagle.nrw
02932 952 222 831

Geburtshilfe
Kinder- und Jugendmedizin

Alexianer Klinikum Hochsauerland – Karolinen-Hospital

Alexianer Klinikum Hochsauerland

Karolinen Hospital, Stolte Ley 5, 59759 Arnsberg-Hüsten
02932 952 - 0
www.klinikum-hochsauerland.de

Die **Klinik für Geburtshilfe** bietet eine familienorientierte Geburtshilfe, in der die werdenden Mütter und Eltern die Geburt ihres Kindes als freudiges und für die Familie überaus wichtiges Ereignis individuell erleben können.

Wir bieten Ihnen:

- Beratung und Unterstützung während und nach der Schwangerschaft,
- Individuelle Geburtsbegleitung und vielfältige Entbindungsmethoden bis hin zur Wassergeburt,
- Modernste Schmerztherapie, Akupunktur und Homöopathie als ergänzende Behandlungsmethoden,
- Elternschule mit vielen Vortrags-, Kurs- & Beratungsangeboten zu Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Elternzeit.

Denken Sie bitte an Ihre Versicherungskarte.

Geburtshilfe

Dr. med. Norbert Peters, Chefarzt — 02932 952 - 242501
Christine Bertram, Leitende Hebamme — 02932 952 - 222370
Dr. med. Ivanna Akymenko, Leitende Kreissaal Oberärztin — 02932 952 - 242501
geburtshilfe@klinikum-hochsauerland.de
www.klinikum-hochsauerland.de/kliniken-zentren/unsere-kliniken/geburtshilfe-arnsberg-huesten/geburtshilfe

Mit Rat und Tat für Sie da!

Elternschule & Anmeldung zur Geburt

Barbara Karneil — 02932 952 - 222390
Sprechstunden
Mo., Di. & Do. 8:00 – 15:30 Uhr, Mi. & Fr. 8:00 – 13:00 Uhr

Die Sprechstunde findet statt in der **Elternschule**
Stolte Ley 9, 59759 Arnsberg-Hüsten (Hochhaus)
elternschule@klinikum-hochsauerland.de
www.klinikum-hochsauerland.de/kliniken-zentren/unsere-kliniken/geburtshilfe-arnsberg-huesten/elternschule/elternschule

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Durch die örtliche Nähe ist eine enge Zusammenarbeit mit der geburtshilflichen Abteilung und der Klinik für **Kinder- und Jugendmedizin** gegeben.

Wir bieten Ihnen:

- mehr Sicherheit in der Kinder- und Jugendmedizin durch eine Frühgeborenen-Intensivstation,
- breites medizinisches Spektrum aus allen Fachbereichen für Kinder und Jugendliche mit akuten und chronischen Erkrankungen bis zum 18. Lebensjahr.

Kinder- und Jugendheilkunde

Dr. med. Bartholomäus Urgatz, Chefarzt — 02932 952 - 243801
Helene Klassen, Leitende Oberärztin — 02932 952 - 243801
Ralf Vollmer, Pflegebereichsleitung Pädiatrie — 02932 952 - 322010
paediatrie@klinikum-hochsauerland.de
www.klinikum-hochsauerland.de/kliniken-zentren/unsere-kliniken/kinder-und-jugendmedizin-paediatrie-arnsberg-huesten/kinder-und-jugendmedizin-paediatrie

Fachärzt:innen

für Kinder- und Jugendmedizin

Sie erwarten ein Kind oder Sie halten gerade Ihr Neugeborenes im Arm? Jetzt brauchen Sie eine gute Kinder- und Jugendärzt:in!

Schon in den ersten Lebenstagen geht es los mit den Kinder-Vorsorge-Untersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten mit Beratung zur gesunden Ernährung, zu Vitaminen und Spurenelementen, zu Impfungen sowie zur Verhinderung von Unfällen und Krankheiten. Dafür ist Ihre Ärzt:in für Kinder- und Jugendmedizin die richtige Ansprechperson.

Wir informieren Sie gerne.

Neheim | Hüsten | Arnsberg

Praxis für Kinder- und Jugendmedizin
Facharzt Özcan Sönmez
Friedenstraße 17, 59755 Arnsberg 02932 22299
@ info@kinderarztpraxis-soenmez.de
www.kinderarztpraxis-soenmez.de

MVZ am Alexianer Klinikum Hochsauerland
Dr. med. Thomas Hofmann
Dr. med. Julia Kaiser
Anne-Katrin Schlenger
Heinrich-Lübke-Str. 10, 59755 Arnsberg 02932 9391400
@ mvz-paediatrie@klinikum-hochsauerland.de
www.klinikum-hochsauerland.de

Privatpraxis für Kinder- und Jugendmedizin
Dr. med. Burkhard Lawrenz
Nur für Privatpatient:innen!
Grafenstraße 80, 59821 Arnsberg 02931 13775
@ blawrenz@t-online.de

Infos zu Kinderärzt:innen in der Region

Kinderarztpraxis Schindler
Dr. med. Maria Schindler
Kirchstraße 9, 59823 Arnsberg 02937 9682100
www.kinderarzt-schindler.de
@ info@kinderarzt-schindler.de

Meschede

Kinderarztpraxis
Dr. Marie-Luise Herschbach-Düring
Breiter Weg 12, 59872 Meschede 02903 2400
@ m.l.hedue@web.de & info@kinderarztpraxis-freienohl.de

Sundern

Kinderarztpraxis
Ghassan Slilo
Marwa Erghei
Grünewaldstraße 1, 59846 Sundern 02933 79292
@ praxis-slilo@web.de

Werl, Wickede

Gemeinschaftspraxis Dr. Barth und Aydincioglu
Dr. med. Nadine Barth
Gürcan Aydincioglu
Nina Bigge
Unnaer Straße 8, 59457 Werl 02922 83333 oder 3677
www.kinderaerzteteam-werl.de

www.kinderaerzte-im-netz.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

des Gesundheitsamtes Hochsauerlandkreis

Die Beratungsstelle bietet allen Erwachsenen mit seelischen Belastungen kostenlose Informationen, Beratung und Hilfe an.

Das Angebot richtet sich an Erwachsene:

- mit seelischen Belastungen und psychischen Störungen,
- in Krisen,
- mit einer Abhängigkeitsproblematik (z.B. von Alkohol, Medikamenten, Medien, illegalen Drogen),
- Angehörige, Freunde und Nachbarn.

Nehmen Sie gern Kontakt auf!
Alle Gespräche werden vertraulich (Schweigepflicht) behandelt. Auf Wunsch arbeiten wir auch gerne mit den behandelnden Ärzt:innen zusammen oder vermitteln Sie an geeignete Fachstellen im Netzwerk und begleiten Sie dorthin.

für Alt-Arnsberg, Sundern und Meschede-West
Iris Mund 02931 944 337
@ Iris.Mund@hochsauerlandkreis.de

für Neheim-Hüsten
Julia Steinhoff 02931 944 116
@ Julia.Steinhoff@hochsauerlandkreis.de

für Arnsberg und Sundern (Thema: Sucht)
Nadine Finger 02931 944 426
@ Nadine.Finger@hochsauerlandkreis.de

Eichholzstraße 9, 59821 Arnsberg
www.hochsauerlandkreis.de/dienstleistungen-a-z/sozialpsychiatrischer-dienst-sozialpsychiatrische-hilfen

Wir bieten Ihnen:

- telefonische oder persönliche Beratungsgespräche und fachliche Betreuung in der Beratungsstelle oder durch Hausbesuche,
- längerfristige Begleitung und fachliche Betreuung zu Hause oder auch während ambulanter oder stationärer Behandlung,
- Infos über weitere Hilfsangebote wie ambulante und stationäre medizinische und therapeutische Einrichtungen.

Psychische Belastungen – jeder hat sie schon einmal erlebt!

In bestimmten Lebens-, Entwicklungs- und Krankheitsphasen sind psychische Belastungen normal. Sie werden aber unterschiedlich erlebt und bewältigt. Dafür gibt es kein Patentrezept. Jede benötigt auf seine eigene Art und Weise unterschiedliche Unterstützung, Zeit zur Verarbeitung von Krisen und gesundheitlichen Einschränkungen. Häufig geraten Betroffene auch an ihre Grenzen.
Zur Verbesserung der Lebenssituation von Kindern in Familien mit psychisch Erkrankten hat sich das Netzwerk Familienhilfe & Psychiatrie für Fachkräfte und Familien gebildet.

Ansprechpartner und Angebote
finden Sie unter: www.arnsberg.de/fapsy

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie & Psychosomatik

des Alexianer Klinikums Hochsauerland, Standort Neheim

Alexianer Klinikum Hochsauerland - Johannes Hospital
Dr. Rüdiger Holzbach, Springufer 7, 59755 Arnsberg-Neheim
02932 980 - 24 37 01 oder
02932 980 - 0 außerhalb der Sekretariatsöffnungszeiten
www.klinikum-hochsauerland.de

Die Klinik bietet vollstationäre und tagesklinische Behandlungen sowie im Rahmen der psychiatrischen Institutsambulanz für schwer- und mehrfach Erkrankte auch eine ambulante Behandlung an.
Behandelt werden Patient:innen die das 18. Lebensjahr vollendet haben, mit allen Arten von psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Suchterkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, schizophrenen Erkrankungen, dementiellen Entwicklungen, Verhaltensstörungen und akute Belastungsstörungen.

Notfälle aus der Region Arnsberg, Sundern, Wickede und Ense werden rund um die Uhr aufgenommen. Üblicherweise erfolgt die Aufnahme durch Einweisung vom ambulant behandelnden (Haus-) Arzt und nach telefonischer Terminvereinbarung.

Interessieren Sie sich für eine **mehrwöchige Behandlung** in der Tagesklinik, dann setzen Sie sich gern mit uns in Verbindung. In einem ambulanten Vorgespräch stellen wir Ihnen das Behandlungsangebot vor und klären die Notwendigkeit einer Aufnahme.
Vorgespräch und Anmeldung in der Tagesklinik 02932 980-24 37 71

Weitere Informationen:
www.klinikum-hochsauerland.de
www.hochsauerlandkreis.de/dienstleistungen-a-z/sozialpsychiatrischer-dienst-sozialpsychiatrische-hilfen

Wendepunkt

Suchtberatung

Die Beratungsstelle Wendepunkt bietet Erwachsenen, Angehörigen und allen, die sich um eine Person sorgen, psychosoziale Beratung und Begleitung an. Es werden Fragen zur eigenen Gesundheitsförderung oder einer möglichen Gefährdung durch den Konsum von Suchtmitteln vertrauensvoll besprochen, wie auch der Umgang mit krisenhaften oder konfliktreichen Lebenssituationen.

Je nach individueller Situation ist die Vorbereitung und Einleitung von stationären/ambulanten Therapiemaßnahmen möglich oder die Vermittlung in andere ambulante/stationäre Hilfen. Wir möchten Sie in schwierigen Entscheidungs-, Krisen- und Konfliktsituationen unterstützen und gemeinsam mit Ihnen individuelle und bedürfnisorientierte Lösungen finden.

Wir beraten Sie gerne im persönlichen Gespräch und unter Einhaltung der Verschwiegenheit. Auf Wunsch ist die Beratung auch anonym möglich und sie ist grundsätzlich kostenfrei.

Wendepunkt

Stadt Arnsberg - Wendepunkt
Dicke Hecke 40, 59755 Arnsberg
02932 - 201 2208
wendepunkt@arnsberg.de
www.arnsberg.de/wendepunkt

Selbsthilfe Hochsauerland

SELBST HILFE HOCH SAUER LAND KONTAKTSTELLE

Die Selbsthilfegruppen im Hochsauerland sind thematisch vielseitig aufgestellt z.B. gibt es Selbsthilfegruppen von Eltern von frühgeborenen Kindern, Eltern von behinderten Kindern, Eltern autistischer Kinder und Gruppen zu Sternenkindern/Fehlgeburten. Darüber hinaus gibt es Gruppen zu chronischen, psychischen und Suchterkrankungen sowie weiteren Themen. Fachlich unterstützt werden die Selbsthilfegruppen und Interessierte von der Selbsthilfekontaktstelle Hochsauerland.

Die Kontaktstelle:

- ist die zentrale Anlaufstelle für Fragen und Infos zur Selbsthilfe.
- unterstützt Selbsthilfegruppen, Betroffene, Angehörige und Fachleute.
- wirbt für die Selbsthilfe, auch um gesellschaftliche Akzeptanz für ihre Anliegen zu schaffen.
- kooperiert mit Trägern und Fachleuten des Gesundheits- und Sozialwesens.
- fördert den Erfahrungsaustausch zwischen Gruppen und bildet Foren für Interessenvertreter der Selbsthilfe.
- pflegt eine zentrale Informationsdatenbank zur Selbsthilfe im HSK und hält Materialien der Selbsthilfeinitiativen bereit.

Die Kontaktstelle stärkt Betroffene auf ihrem Weg und unterstützt den Austausch mit Menschen, die Ähnliches erlebt haben.

Wollen Sie mehr über die Selbsthilfegruppen erfahren, nehmen Sie Kontakt auf.

Clemens-August-Str. 116, 59821 Arnsberg
02932 - 201 2270
@ selbsthilfe@arnsberg.de
www.arnsberg.de/wohnen-leben/gesundheit-soziales/selbsthilfe

Kontaktstellen

für Menschen mit Behinderung

Sie haben allgemeine Fragen, suchen Unterstützungsangebote oder wünschen eine individuelle Beratung rund um das Thema Behinderung, dann nehmen Sie gern Kontakt auf zu uns.

Fachstelle Behindertenhilfe & Inklusion in Arnsberg

Stadt Arnsberg, Dicke Hecke 40, 59755 Arnsberg
Stefanie Bierwagen
02932 - 201 1309
@ s.bierwagen@arnsberg.de
www.arnsberg.de/wohnen-leben/gesundheit-soziales/menschen-mit-behinderung

EUTB - Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung für Arnsberg & Sundern

Clemens-August-Str. 120, 59821 Arnsberg
Daniel Albers, Teilhabeberater
02932 - 201 2291
@ arnsberg@eutb-hsk.de
www.caritas-arnsberg.de/beratung-hilfen/teilhabeberatung-eutb/teilhabeberatung-eutb

Fachstelle Pflege, Alter & Behinderung für Arnsberg & Sundern

Gesundheitsamt HSK, Kreishaus Arnsberg
Eichholzstraße 959821 Arnsberg
www.hochsauerlandkreis.de/dienstleistungen-a-z/fachstelle-pflege-alter-und-behinderung

für Arnsberg: **Antonia Wilmes**
02931 - 944 247
@ antonia.wilmes@hochsauerlandkreis.de

für Sundern: **Silvia Kölber**
02931 - 944 001
@ silvia.koelber@hochsauerlandkreis.de

Wissenswertes

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Wissenswertes zur Schwangerschaft
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Familienplanung: Schwangerschaft und Geburt

www.familienplanung.de
www.familienplanung.de/schwangerschaft/rechtliches-und-finanzielle-hilfen

Familienportal Bund.

Informationen rund um die Familie
www.familienportal.de
www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen

Checkliste
rund um die Geburt
www.familienportal.de/familienportal/lebenslagen/schwangerschaft-geburt/checklisten

Willkommen bei „jung und schwanger“
Eine Seite für junge Mütter und Väter
www.jung-und-schwanger.de

Tipps zu Internet-seiten

Netzwerk Gesund ins Leben

Fit durch die Schwangerschaft
Eine spannende Zeit beginnt. Nicht nur im Kopf, sondern auch im Körper dreht sich jetzt alles um das wachsende Baby.
www.gesund-ins-leben.de/fuer-familien/fit-durch-die-schwangerschaft

Familienportal NRW.

Familienportal NRW
für Familien. Eltern. Kinder
www.familienportal.nrw/de/schwangerschaft

Checkliste: Kriterien zur Wahl der passenden Geburtsklinik
www.familienportal.nrw/sites/default/files/2021-12/Checkliste_Kriterien_zur_Wahl_der_passenden_Geburtsklinik.pdf

Arbeit.Gesundheit.Soziales. Mit Menschen für Menschen.

Sicherer Schlaf für mein Baby
Wie sieht eine optimale Schlafumgebung für das Baby aus? Was sollte ich beim Kauf eines Babyschlafsacks berücksichtigen?
www.mags.nrw/sicherer-babyschlaf

Platz für Notizen

Schwangerschaftsberatung

Die Unterstützung der Schwangerschaftsberatungsstelle beginnt in der Zeit der Schwangerschaft, reicht über die Geburt des Kindes hinaus bis zum Ende des dritten Lebensjahres und umfasst alle Bereiche, die Ihnen in Ihrer neuen Lebenssituation wichtig sind.

Unabhängig davon, ob die Schwangerschaft geplant oder ungeplant ist, können in dieser neuen Lebensphase viele Fragen aufkommen.

Welche Gründe auch eine Rolle spielen mögen, manchmal können Ängste und Zweifel entstehen, ob das Leben mit Kind überhaupt zu schaffen ist. Dies kann einen seelischen Konflikt bei der werdenden Mutter oder auch beim werdenden Vater auslösen bis hin zu der Frage, ob die Schwangerschaft abgebrochen werden soll.

Die Schwangerschaftsberatungsstelle berät ergebnisoffen, kultursensibel, wertschätzend sowie neutral und unterstützt Sie im Entscheidungsprozess.

Wir informieren und beraten Sie bei allen mit der Schwangerschaft und der Geburt verbundenen Fragestellungen und Problemen und suchen mit Ihnen und Ihrem Partner nach individuellen Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

Schwangerschaftsberatungsstellen – von Anfang an bis zum 3. Lebensjahr –

Wir sind für Sie da, wenn Sie...

- Fragen haben rund um Schwangerschaft, Geburt, Elternschaft und die ersten drei Lebensjahre,
- verunsichert sind oder nicht wissen, wie es weitergehen soll,
- Fragen haben bei persönlichen Konflikten und Krisen in Partnerschaft und Familie,
- über eine vertrauliche Geburt nachdenken,
- Informationen über rechtliche und finanzielle Ansprüche benötigen,
- ergänzende finanzielle Hilfen aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind" beantragen möchten,
- Beratung und Begleitung im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik wünschen,
- sich über Familienplanung, Verhütung oder Sexualaufklärung informieren möchten,
- die Beratung gemäß § 219 StGB* bescheinigt haben möchten,
- die Begleitung nach einer Fehl- und Totgeburt wünschen,
- eine Beratung und Begleitung nach einem Abbruch der Schwangerschaft benötigen.

Sie erhalten kurzfristig einen Termin. Bitte melden Sie sich telefonisch an. Die Beratung ist kostenlos.

Alle Beratungsstellen richten sich an Familien aus Arnsberg & Sundern.

Sozialdienst kath. Frauen e. V.
Elisabeth Rahmann 02932 9393411
Apothekerstraße 12, 59755 Arnsberg
@ schwangerschaftsberatung.a@skf-hochsauerland.de
www.skf-hochsauerland.de
www.skf-hochsauerland.de/hilfsangebote/beratung/schwangerschaftsberatung

donum vitae HSK*
Elke Ewers 02932 896941
Außensprechstunde in Sundern nach Vereinbarung
Drostenfeld 5, 59759 Arnsberg
@ arnsberg@donumvitae.org
www.donumvitae-hsk.de

Diakonie Ruhr-Hellweg e. V.*
Sonja Rosenbaum 02931 7863376
Clemens-August-Straße 10, 59821 Arnsberg
@ skb-arnsberg@diakonie-ruhr-hellweg.de
www.diakonie-ruhr-hellweg.de
www.diakonie-ruhr-hellweg.de/angebote/beratung-begleitung/schwangeren-und-schwangerschafts-konfliktberatung/npt3facilities/1?cHash=2491a2718e089dfb18f25b55faa23ae1

Gesundheitsamt des Hochsauerlandkreis*
Bianca Burmann 0291 941209
Eichholzstraße 9, 59821 Arnsberg
@ bianca.burmann@hochsauerlandkreis.de
www.hochsauerlandkreis.de
www.hochsauerlandkreis.de/hochsauerlandkreis/buergerservice/gesundheit/gesundheitsamt/fachstelle-sexuelle-gesundheit/schwangerschaftskonfliktberatungsstelle

* Ausstellung von Bescheinigung zum Schwangerschaftsabbruch

Fachstellen Frühe Hilfen

Jugendamt Arnsberg & Sundern

Für das Aufgabenfeld „Frühe Hilfen“ gibt es bei den Jugendämtern feste Ansprechpartner:innen für die Angebote und Netzwerke.

Diese stehen auf Wunsch in der neuen Lebenssituation vertraulich von Anfang an zur Seite.

Gemeinsam mit pädagogischen und gesundheitsorientierten Fachkräften wird mit den Eltern | Fachkräften nach Lösungen gesucht und individuelle Unterstützung angeboten oder bei Bedarf gezielt an andere Fachstellen in den Netzwerken Frühe Hilfen weitervermittelt.

Die Intensität und Dauer der Leistung hängt von dem geäußerten Bedarf der Familien ab. Daher werden einmalige Termine, aber auch längerfristige aufsuchende Tätigkeiten angeboten.

Unsere Angebote:

- interkommunaler Familienlotsendienst rund um die Geburt mit Schrei- & Schlafberatung im Alexianer Klinikum Hochsauerland, Projekt BEAGLE
- Anschreiben | Begrüßung zur Geburt Ihres Kindes
- langfristige aufsuchende Familienbegleitung
- Beratung zur Durchführung der U-Untersuchungen
- Eltern-Kind-Angebote (Café Mama & Co)
- Informationsveranstaltungen für Eltern
- niedrigschwellige Unterstützung im Alltag, z.B. „Die Schaukel“

Frühe Hilfen für Schwangere, Familien mit Kindern bis Ende 3. Lebensjahr und Fachkräfte

Sprechen Sie uns an!

Frühe Hilfen - Jugendamt Arnsberg

Maike Kroner
Einsatzkoordination
Gesundheitsorientierte Familienbegleitung
Sauerstraße 3, 59821 Arnsberg
02932 201 - 1348
familienbegleitung@arnsberg.de
m.kroner@arnsberg.de
www.arnsberg.de/fruehe-hilfen

Barbara Niedenführ
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen
Koordination Kommunale Präventionskette „kinderstark - NRW schafft Chancen“
Hellefelder Straße 8, 59821 Arnsberg
02932 201 - 1569
fruehe-hilfen@arnsberg.de
b.niedenfuehr@arnsberg.de
www.arnsberg.de/netzwerk-kindheit

Frühe Hilfen - Jugendamt Sundern

Leoni Pulter
Ansprechpartnerin Frühe Hilfen Sundern
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen
Einsatzkoordination Gesundheitsorientierte Familienbegleitung
Koordination Kommunale Präventionskette „kinderstark - NRW schafft Chancen“
Rathausplatz 1, 59846 Sundern
02933 81 313
fruehe-hilfen@stadt-sundern.de
l.pulter@stadt-sundern.de
www.sundern.de/leben-in-sundern/bildung-familie/fruehe-hilfen

Café Mama & Co.

Eltern-Kind-Angebote in den Netzwerken "Frühe Hilfen"

Die Eltern-Kind-Angebote nach dem Konzept "Café Mama & Co." sind Orte zum gemeinsamen Austausch ab der Schwangerschaft zu den Themen: Stillen, Ernährung, Entwicklung der Kinder, Gesundheit in der Familie sowie das Wiegen der Babys und gemeinsame Aktivitäten.

Die Standorte haben bedarfsgerechte, unterschiedliche Schwerpunkte wie "Alltagssprache", "Bewegung", "Eltern-Kind-Bindung" und sind...

- **kostenfrei**
- **offen für alle (werdenden) Mütter/Väter und deren Partner:innen ...**
- **durch pädagogische und gesundheitsorientierte Fachkräfte begleitet.**

Infos zu wöchentlichen Treffen und Adressen der Cafés

Gemeinsam organisiert von verschiedenen Trägern im Rahmen der Vernetzung:

- Familienzentren im Arnsberger Modell
- Sozialdienst katholischer Frauen
- Jugendamt, Kindertagesbetreuung
- Jugendamt, Familienbüro, Fachstelle Frühe Hilfen

Hinweis: Diese Eltern-Kind-Gruppe Café Mama & Co. "Schatzsucher" richtet sich gezielt an Eltern aus dem Raum Arnsberg und Sundern.

Angebote in Familienzentren

Familienzentren sind Kindertageseinrichtungen, die nicht nur Angebote für Eltern von Kita-Kindern bereitstellen, sondern auch für alle Eltern im Stadtteil offen sind.

Familienzentren können Eltern bei der Erziehung und im Alltag unterstützen und damit sowohl zu einer frühzeitigen Förderung, als auch zu einer besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf beitragen.

Konkret bieten Familienzentren:

- **Niederschwellige Unterstützung im Alltag**
- **Vielfältige Angebote**
- **Hilfen aus einer Hand**
- **gezielte Vermittlung in die Netzwerke der Frühen Hilfen**

FAMILIENZENTREN im Arnsberger Modell

Kontakt

Familienzentren im Arnsberger Modell

Die App der Familienzentren Arnsberg: "FamZ"

- Alle Angebote in einer Übersicht.
- Buchen, wo und wann Sie wollen.

Familienzentren in Sundern

Internetseite der städtischen Kindertageseinrichtungen in Sundern

Fachdienst Kindertagesbetreuung

der Stadt Arnsberg

Haben Sie Fragen zur Kinderbetreuung in Arnsberg? Genießen Sie erstmal Ihre Schwangerschaft! In dieser Zeit müssen Sie sich nur um einen Betreuungsplatz kümmern, wenn Ihr Kind jünger als 9 Monate ist und betreut werden soll.

Die Anmeldung für einen Betreuungsplatz muss bis Mitte Januar erfolgen, wenn Ihr Kind im folgenden Kindergartenjahr (ab August) betreut werden soll. Dies gilt für Kindertageseinrichtungen und die familiennahe Kindertagespflege gleichermaßen. Frühere Anmeldungen werdennicht bevorzugt behandelt.

Bevor Sie sich für eine Form der Betreuung entscheiden und zur Anmeldung übergehen, beraten wir Sie gern zu den unterschiedlichen Möglichkeiten in Arnsberg. Auch online können Sie sich die verschiedenen Kindertageseinrichtungen anschauen und die Schwerpunkte der pädagogischen Konzeptionen nachlesen.
kita.arnsberg.de

Bei Fragen melden Sie sich gern:
02932 201 - 2550
kindertagesbetreuung@arnsberg.de

Das Team des Fachdienstes Kindertagesbetreuung der Stadt Arnsberg freut sich darauf, Ihnen helfen zu dürfen.

Infos zu Kindertageseinrichtungen und Familienzentren in der Region

der Stadt Sundern

Haben Sie Fragen zur Kinderbetreuung in Sundern? Genießen Sie erstmal Ihre Schwangerschaft! In dieser Zeit müssen Sie sich nur um einen Betreuungsplatz kümmern, wenn Ihr Kind im Alter unter 9 Monaten in einer Betreuung unterkommen soll.

Sie möchten Ihr Kind gerne in einer unserer städtischen, kirchlichen oder freien Kitas anmelden? Nutzen Sie folgenden Link:
sundern.mykitavm.de

Das Platzvergabeverfahren startet in allen Kitas im Stadtgebiet Sundern zum Stichtag 30. November eines jeden Jahres. Alle Kinder, die bis zum 30. November auf den Wartelisten vermerkt sind, werden im Platzvergabeverfahren berücksichtigt. Nachdem in allen Kitas die Abstimmungen und Platzvergaben erfolgt sind, werden Anfang Februar die Zu- und Absagen versendet.

Bei Fragen melden Sie sich gerne:
Melanie Unland 02933 81 264
elternbeitrag@stadt-sundern.de

Stefanie Pleier 02933 81 263
elternbeitrag@stadt-sundern.de

Schauen Sie sich auch gerne auf den Internetseiten der kirchlichen und freien Kitas in Sundern um.

Infos zu städtischen Kitas in Sundern

Ihr Kind ist U3 und Sie möchten zunächst die familiennahe Kindertagespflege nutzen? In dem Fall wenden Sie sich gerne an
Sarah Puppe 02933 81 255
s.puppe@stadt-sundern.de

Beistandschaften

Im Rahmen der Beistandschaft können wir Ihr Kind rechtlich vertreten in Abstammungs- und Unterhaltsangelegenheiten. Als kostenloses und freiwilliges Hilfsangebot, besonders für alleinerziehende Elternteile, beraten und unterstützen wir:

- Mütter/Väter, die allein für ein Kind oder Jugendlichen sorgen,
- bei Vaterschaftsfeststellungen und der Geltendmachung von Unterhaltsansprüchen des Kindes oder Jugendlichen,
- Volljährige bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres bei der Ermittlung von Unterhaltsansprüchen,
- nicht miteinander verheiratete Eltern in Sorgerechtsfragen.

Wir vertreten Ihr minderjähriges Kind im gerichtlichen Verfahren und führen die Zwangsvollstreckung durch, sofern es erforderlich ist.

Beurkundungen

Wir beurkunden kostenlos:

- Anerkennung der Vaterschaft und Zustimmungserklärungen,
- Sorgeerklärungen,
- Verpflichtungserklärungen zur Zahlung von Unterhalt.

Sorgebescheinigungen

- Wir erteilen kostenlos Sorgebescheinigungen für Kinder nicht verheirateter Eltern.

Ihre Ansprechpartner:innen der Beistandschaften in Arnsberg:
Stadt Arnsberg, Hellefelder Str. 8, 59821 Arnsberg
(Eingang Ruhrseite über Feauxweg)

der Beistandschaften in Sundern:
Rathausplatz 1, 59846 Sundern
Stephanie Peetz 02933 81 262
www.sundern.de

Standesämter

Wir beraten Sie gern – in der Schwangerschaft – bezüglich:

- Anerkennung der Vaterschaft,
- Namensführung Ihres Kindes,
- gemeinsame Sorgeerklärung.

Das Standesamt beurkundet:

- die Geburt Ihres Kindes,
- die Anerkennung der Vaterschaft / Mutterschaft,
- die Namenserteilung / die Namensbestimmung.

Neben der Geburtsurkunde für Ihr Stammbuch bzw. Ihre persönlichen Zwecke erhalten Sie auch Geburtsurkunden für die Beantragung von Elterngeld, Kindergeld und Hilfe bei Schwangerschaft und Mutterschaft.

Die Zuständigkeit des Standesamtes richtet sich grundsätzlich nach dem Standort der Geburtsklinik.

Die o.g. Urkunden sind gebührenfrei. Weitere Urkunden für persönliche Zwecke sind gebührenpflichtig.
Ist Ihr Kind in Arnsberg geboren, sind wir vom Standesamt Ihre Ansprechpartner:in für die Beurkundung.

Standesamt Arnsberg 02932 201 - 1240
Alter Markt 19 (Altes Rathaus), 59821 Arnsberg
Mo. bis Fr. 8:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Standesamt Sundern
Rathausplatz 1, 59846 Sundern
Melanie Fricke 02933 81 191
Ina Eikel 02933 81 192
Bianka Paulzen 02933 81 341
Termine nach telefonischer Vereinbarung
www.sundern.de

Finanzielle + soziale Absicherung

Ihre Ansprechpartner:innen

Für die Sicherung der Familien- und Lebenssituation spielt die finanzielle und soziale Absicherung eine wichtige Rolle. Haben Sie daher hierzu gezielte Fragen, wenden Sie sich bitte direkt an die zuständigen Fachkräfte in den jeweiligen Städten.

Unterhaltsvorschuss | Grundsicherung für Arbeitssuchende (ALG II) | Wohngeld:
Haben Sie zu einem dieser Themen Fragen, dann wenden Sie sich direkt an die Ansprechpartner:innen der jeweiligen Städte.

Stadt Arnsberg:

- Jobcenter und Bürger-Service für die Themen:
  - **Unterhaltsvorschuss**
  - **Grundsicherung für Arbeitssuchende (ALG II)**
  - **Wohngeld**

02932 4000
@ jobcenter@arnsberg.de
www.arnsberg.de/arbeit-wirtschaft/job-center

- Haben Sie Ihren Arbeitsplatz verloren oder droht Ihnen der Verlust des Arbeitsplatzes?
  Bildungspaket - Leistungen
  Infos zur Anspruchsberechtigung und Leistungsumfang

Infos zu **Arbeitslosengeld Stadt Arnsberg:**
Agentur für Arbeit, Geschäftsstelle Arnsberg,
Lange Wende 42, 59755 Arnsberg
0800 4 5555 00
@ arnsberg@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/meschede-soest

Stadt Sundern:

- **Jobcenter (Grundsicherung)**

Freiheitsmühle 1, 59846 Sundern
02933 81 157

Unterhaltsvorschuss: **Mirko Tiffe,** QR
02933 81 280
@ M.Tiffe@stadt-sundern.de
www.sundern.de/rathaus-buergerservice/dienstleistungen-a-z/dienstleistung/show/unterhaltsvorschuss

Bildung und Teilhabe
Infos zur Anspruchsberechtigung und Leistungsumfang
www.sundern.de/rathaus-buergerservice/dienstleistungen-a-z/dienstleistung/show/wohngeld

Wohngeld – Sundern
Renate Merten 02933 81 137
Stefanie Lux 02933 81 144
Annalena Gräve 02933 81 314
www.sundern.de/rathaus-buergerservice/dienstleistungen-a-z/dienstleistung/show/wohngeld

Infos zu **Arbeitslosengeld Stadt Sundern**:
0800 4555530
www.arbeitsagentur.de
Termine nach Vereinbarung
@ sundern.termin@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/vor-ort/meschede-soest/sundern

Elterngeld und Kindergeld
Diese Anträge werden zentral bearbeitet. Sie können Sie bei den entsprechenden Stellen anfordern oder im Internet auf der jeweiligen Homepage herunterladen.

Für **Elterngeld** ist zuständig:
Hochsauerlandkreis, Fachdienst 25 0291 940
Steinstraße 27, 59872 Meschede
www.elterngeld.nrw.de

Für **Kindergeld** ist zuständig:
Familienkasse des Arbeitsamtes 0800 4555530
Brückenstraße 10, 59872 Meschede
www.arbeitsagentur.de

Soziale Absicherung:
Haben Sie weitere Fragen in Bezug auf ihre soziale Absicherung, dann können sich Sie Arnsberger Bürger:innen bei der Gleichstellungsbeauftragten melden:

Stadt Arnsberg: Petra Blesel 02932 201 1491
Hellefelder Straße 8 (Eingang Hellefelder Str.)
59821 Arnsberg
@ gsb@arnsberg.de
www.arnsberg.de/gemeinschaft-nachhaltigkeit/gleichstellung

Wissenswertes für Familien

Die **Familienkarte** ermöglicht Ihrer Familie zahlreiche Angebote, finanzielle Vergünstigungen und Dienstleistungen, welche Ihr Familienbudget ein Stück entlastet und dazu anregt, als Familie mehr gemeinsam zu unternehmen.

Familienkarte Arnsberg

www.arnsberg.de/familienkarte
Sigrid Dröge-Ewers, Stadt Arnsberg
@ s.droege-ewers@arnsberg.de
02932 - 201 1968

Familienkarte Sundern

Leoni Pulter
@ fruehe-hilfen@stadt-sundern.de
02933 - 81 313

www.sundern.de/leben-in-sundern/bildung-familie/familienkarte

Platz für Notizen

IMPRESSUM

Schwangerschaftswegweiser I Auflage: 10 **Stand:** März 2025
Herausgeber: Stadt Arnsberg und Stadt Sundern

Konzept & Layout: koko konzept & kommunikation
Texte: Netzwerkkoordinationen Frühe Hilfen,
Fachkräfte aus dem Netzwerk
Fotos: iStock, Stadt Arnsberg
Druck: mediaprint solutions GmbH

ARNSBERG

Das Netzwerk Schwangerschaft & Frühe Kindheit

Stadt Sundern (Sauerland)

Frühe Hilfen Stadt Sundern

Gefördert von:

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend