

# So erreichen Sie uns:

Terminvereinbarung und weiterer Absprachen

## Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren  
Clemens-August-Straße 118  
59821 Arnsberg

☎ 02932 201-2281

✉ n.fuller@arnsberg.de



## seniorTrainerin

Erfahrungswissen für Initiativen

Dies ist ein Projekt unserer ehrenamtlichen seniorTrainer\*innen:

**Birgit Brott, Heike Burger, Monika Schmidt, Jürgen Brack** und **Jochen Petersmann.**

## Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren  
Clemens-August-Straße 118  
59821 Arnsberg

Isabel Bommernann

☎ 02932 201-1402

✉ efa@arnsberg.de



# WIR SPRINGEN EIN!

Wenn Ihre helfenden Hände mal  
keine Zeit haben.



# Benötigen Sie Unterstützung?

## Wir sind für Sie da!

Die seniorTrainer\*innen Birgit Brott, Heike Burger, Monika Schmidt, Jürgen Brack und Jochen Petersmann wollen als Team ihre Hilfe anbieten. Die Ehrenamtlichen bieten mit „Wir springen ein!“ Hilfen für Hilfesuchende an.



# Die Idee

Haben Ihre gewohnten Hände mal keine Zeit, oder Sie benötigen kurzfristig Hilfe, dann springen wir ein.

Das Projekt „Wir springen ein!“ kümmert sich auf Anfrage um Begleitung z. B. zu Terminen oder um kleine Besorgungen und unterstützt z. B. beim Kauf von Geschenken oder einem Blumenstrauß, wenn die Anfragenden zum Beispiel aus gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage sind, selber aktiv zu werden.

Gerne erfüllen wir auch mal kleine Wünsche, die aus dem Rahmen fallen!



# Wir begleiten Sie gerne:

## Wir begleiten Sie gerne:

- zu einem wichtigen Termin z.B. zum Arzt
- zu einem Konzertbesuch oder sonstigen Veranstaltung
- zum Senioren-Café
- zu einem Besuch, der Ihnen am Herzen liegt (auch bis ca. 200 km entfernt)

## Wir kümmern uns auch um kleine Besorgungen z. B.:

- Blumenstrauß
- Geschenk / Mitbringsel
- Sie benötigen ein neues Kleidungsstück

Auch ein gemeinsames Kaffeetrinken oder ein Spaziergang ist möglich.

Die anfallenden Kosten sind von Ihnen zu tragen.

