

So erreichen Sie uns:

Terminvereinbarung und weitere Anfragen:

Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Nicole Fuller

☎ 02932 201-2281

✉ n.fuller@arnsberg.de



seniorTrainerin

Erfahrungswissen für Initiativen

Dies ist ein Projekt unserer ehrenamtlichen seniorTrainer*innen:

Birgit Brott, Heike Burger, Monika Schmidt, Jürgen Brack und **Jochen Petersmann.**



Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Isabel Bommernann

☎ 02932 201-1402

✉ efa@arnsberg.de



WIR SPRINGEN EIN!

Wenn Ihre helfenden Hände mal keine Zeit haben.



Benötigen Sie Unterstützung?

Wir sind für Sie da!

Die seniorTrainer*innen Birgit Brott, Heike Burger, Monika Schmidt, Jürgen Brack und Jochen Petersmann wollen als Team ihre Hilfe anbieten. Die Ehrenamtlichen bieten mit „Wir springen ein!“ Hilfen für Hilfesuchende an.



Wir springen ein

Unsere Idee ist, Sie zu unterstützen, wenn Ihre Angehörigen oder andere Helfer nicht zur Verfügung stehen.

Wir begleiten Sie zu Terminen, auch zu einer Veranstaltung, fahren Sie zu einem Besuch, der Ihnen am Herzen liegt und machen auch kleinere Besorgungen (ein Geschenk, einen Blumenstrauß), wenn es Ihnen alleine aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist. Gerne können wir auch gemeinsam einen Kaffee trinken oder spazieren gehen, oder besuchen Sie im Krankenhaus.

Uns ist wichtig, Menschen, die Hilfe benötigen zu unterstützen, oder Ihnen einfach etwas Gutes zu tun.



Was benötigen Sie?

Eine Begleitung ...

- zu einem wichtigen Termin z.B. zum Arzt
- zu einem Konzertbesuch oder sonstigen Veranstaltung
- zum Senioren-Café
- zu einem Besuch, der Ihnen am Herzen liegt
- oder wir besuchen Sie im Krankenhaus

Wir kümmern uns auch um kleine Besorgungen z. B.:

- Blumenstrauß
- Geschenk / Mitbringsel
- Sie benötigen ein neues Kleidungsstück

Auch ein gemeinsames Kaffeetrinken oder ein Spaziergang ist möglich.

