

Hering im Pelzmantel Селёдка под шубой

Eine gemeinsame Mahlzeit zubereiten und gemeinsam zu genießen, bedeutet mehr als nur zusammen den Hunger zu stillen.

Dieses monatliche Treffen schafft Zeit für Gespräche nicht nur mit der eigenen, sondern auch mit der anderen Kultur.

Hering im Pelzmantel ist ein bekanntes ukrainisches Gericht, an dem sich der Projektname orientiert.

Die Räume im E-Zentrum Arnsberg-Hüsten bieten dafür den passenden privaten Rahmen mit gut ausgestatteter Küche.

Eine tolle Zeit mit netten Frauen

Kontakte zu Frauen aus einer anderen Kultur knüpfen

Zusammen kochen und genießen
- Rezepte aus beiden Kulturen!

Anmeldung unter
Tel.: 02932 201-2281

Hering im Pelzmantel Селёдка под шубой

ist ein Projekt unserer ehrenamtlichen *senior*Trainer*innen.

Ein gutes Essen, ein gemütliches Ambiente, mit lieben Menschen am Tisch sitzen und nette anregende Gespräche führen – was will man mehr?

Ab 04. Oktober 2022
Jeden 1. Dienstag im Monat von
16:00 Uhr - ca. 18:30 Uhr

Im E-Zentrum Hüsten
Raum E 4 / Küche
Am Hüttengraben 29
59759 Arnsberg

Kulturaustausch in der Küche und beim gemeinsamen Essen

Frauen unter sich,
gemeinsam kochen,
Rezepte austauschen
und voneinander
lernen.

Projektleitung:

Regina Kousek
Anna Tenner
Angelika Baum

*senior***Trainerin**
Erfahrungswissen für Initiativen

Stadt Arnsberg

Engagementförderung |
Bürgerzentren
Clemens-August-Str. 118
59821 Arnsberg

Ansprechpartnerin:

Isabel Bornemann
☎ 02932 201-1402
💻 efa@arnsberg.de



Hering im Pelzmantel Селёдка под шубой



**Zusammen kochen
und
genießen mit Frauen
aus der
Ukraine**

**Im E-Zentrum
Arnsberg-Hüsten**