

Großeltern haben sehr  
viel Liebe zu  
vergeben -  
und  
Enkel geben diese Liebe  
zurück.

Sie verbringen  
gerne Zeit mit Oma und  
Opa.

Diese gemeinsamen  
Aktionen stärken die  
Großeltern-/  
Enkelbeziehung.



Dieses Projekt ist auch eine gute  
Gelegenheit neue Freundschaften  
zu knüpfen für Groß und Klein.

Wann?

- einmal im Monat
- nachmittags
- 15:00 - 17:00 Uhr

Wo?

- Bürgerzentrum Arnsberg  
Clemens-August-Str. 120  
59821 Arnsberg
- Raum 6  
(Eingang rechts neben dem  
Haupteingang)

Was und wer?

- wechselnde Kreativangebote:  
z.B. backen, kochen, basteln,  
Gesellschaftsspiele, Ausflüge in  
die nähere Umgebung
- Kinder von 3 - 8 Jahre mit je  
einem Großeltern teil

Kosten:

- Material 3 - 5 €

## Schenken Sie Ihrem Enkel „Zeit“

Wenn Oma und Opa sich Zeit nehmen und mit den Enkelkindern schöne Stunden verbringen möchten, laden die *seniorTrainerinnen* Angelika Böhnke und Gerda Biggermann Sie recht herzlich ein.

In diesem neuen Projekt darf gebacken, gebastelt, gesungen, gespielt und natürlich gelacht werden!

Es muss nicht immer das neuste Spielzeug oder das größte Eis sein. Kinder freuen sich, wenn man ihnen Aufmerksamkeit schenkt und sich ehrlich mit ihnen beschäftigt und unterhält!

### Projektleitung:

Angelika Böhnke  
Gerda Biggermann

*seniorTrainerin*  
Erfahrungswissen für Initiativen

### Anmeldung:

**Stadt Arnsberg**  
Engagementförderung |  
Bürgerzentren  
Clemens-August-Str. 118  
59821 Arnsberg

Ansprechpartnerin:  
Isabel Bornemann  
Tel.: 02932 - 2011402



# Großeltern & Enkelkinder- Treff

„Wer braucht schon  
Superhelden?“

„Ich hab' Oma und Opa!“

Ein Projekt der  
*seniorTrainerin*  
Erfahrungswissen für Initiativen  
Arnsberg