

seniorTrainerin

Erfahrungswissen für Initiativen

Projektleitung: Katharina Reinartz-Nebe

So erreichen Sie uns:

Anmeldung und weitere Informationen:

Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Nicole Fuller

☎ 02932 201-2281

✉ n.fuller@arnsberg.de



Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Ansprechpartnerin: ☎ 02932 201-1402

Isabel Bornemann ✉ i.bornemann@arnsberg.de



EFA
ENGAGEMENT
FÖRDERUNG
ARNSBERG



EFA
ENGAGEMENT
FÖRDERUNG
ARNSBERG



ANGEHÖRIGE PFLEGEN UND DARAN WACHSEN

Pflege als Bereicherung –
Ein Projekt, um sich mit Menschen
in gleicher Lebenssituation
auszutauschen

Angehörige pflegen und daran wachsen

Dieses Projekt richtet sich an Menschen, die einen geliebten Angehörigen pflegen.

Sich mit Menschen austauschen, die in ähnlicher Lebenssituation sind.

Sich gegenseitig stützen, Erfahrungen und Gefühle miteinander teilen, kann in schwierigen Zeiten, eine große Bereicherung sein.

Was wir bieten:

Ein regelmäßiges Treffen, in entspannter anonymer Atmosphäre, bei einer Tasse Kaffee, um Sorgen, Ängste und Gedanken zu teilen – aber es darf auch gern gelacht werden. Getroffen wird sich zweimal im Monat Montag-nachmittag im Bürgerzentrum Arnsberg.

Denkanstöße geben

Pflegearbeit für die eigene Persönlichkeitsentwicklung:

Komme ich in meinem Leben noch vor?

Was kann ich aus der aktuellen Situation lernen?

