So erreichen Sie uns:

Stadt Arnsberg
Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Nicole Fuller
02932 201-2281
n.fuller@arnsberg.de

seniorTrainerin
Erfahrungswissen für Initiativen

Dies ist ein Projekt unserer ehrenamtlichen seniorTrainerinnen **Sybille Niehoff.**

Stadt Arnsberg
Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Isabel Bornemann
02932 201-1402
efa@arnsberg.de

ARNSBERG | EFA ENGAGEMENT FÖRDERUNG ARNSBERG

SOMMER-RADELN FÜR FRAUEN AB 50

Freude an der Bewegung,
der Natur und Gemeinschaft

ARNSBERG | EFA ENGAGEMENT FÖRDERUNG ARNSBERG

Sommer Radeln für Frauen ab 50

seniorTrainerin Sybille Niehoff lädt alle interessierten Frauen ab 50 ab 02. Juni 2025 jeweils am 1. Montag im Monat bis Oktober zu einer Radtour ein.

In lockerer Atmosphäre wollen wir uns einmal im Monat für ca. 1 – 1,5 Std. zum Fahrradfahren treffen.

Im Vordergrund sollen Freude an der Bewegung, der Natur und Gemeinschaft stehen.

Egal ob mit Fahrrad oder Pedelec, fahren wir leichte bis mittelschwere Radtouren in Neheim's Umgebung.

Unterwegs soll es gesellig und entspannt zugehen, sodass ein Stopp oder Ausklang an einer Eisdiele oder Biergarten möglich ist.

Treffpunkt ist auf dem Neheimer Markt vor der Domtreppe ab16:45 Uhr. Abfahrt 17:00 Uhr. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich, kostenlos und ohne Anmeldung.

Termine

Wann: von Mai bis Oktober
jeden 1 Montag im Monat
ab 16:45 ca. 1 – 1,5 Std.

Wo: Neheimer Markt
vor der Domtreppe

Wer: Frauen ab 50

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.