

So erreichen Sie uns:

Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Nicole Fuller

☎ 02932 201-2281

✉ n.fuller@arnsberg.de

seniorTrainerin

Erfahrungswissen für Initiativen

Projektleitung:

seniorTrainerin **Gabriele Schirp**



Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Isabel Bommernann

☎ 02932 201-1402

✉ efa@arnsberg.de



LET`S GO!

Wandergruppe 60+



Warum eine Wandergruppe Ihr Leben bereichert

Eine Wandergruppe ist mehr als nur gemeinsame Bewegung – sie schafft eine einzigartige Verbindung zwischen Naturerlebnis, körperlicher Fitness und sozialen Kontakten.

Besonders für Menschen 60+ bietet regelmäßiges Wandern in der Gruppe die perfekte Gelegenheit, aktiv zu bleiben, neue Landschaften zu entdecken und dabei Gleichgesinnte kennenzulernen.

Hier werden Sie nicht nur körperlich gefordert, sondern erleben auch die heilsame Wirkung der Natur und den Zusammenhalt einer verschworenen Gemeinschaft.



Termine



Wann?

Alle 14 Tage in Neheim um 14 Uhr, auch für Anfänger:innen geeignet. Dauer ca. 1 Stunde

Wo?

Der Treffpunkt zu jeder Wanderung wird 2 Tage vorher in einer gemeinsamen WhatsApp Gruppe oder telefonisch bekannt gegeben.

Wer?

Jeder (60+) der sich gerne bewegt oder sich wieder mehr bewegen möchte.

Eine vorherige Anmeldung bei der Engagementförderung ist erforderlich.