

So erreichen Sie uns:

Terminvereinbarung und weitere Anfragen:

Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Nicole Fuller

☎ 02932 201-2281

✉ n.fuller@arnsberg.de



seniorTrainerin

Erfahrungswissen für Initiativen

Dies ist ein Projekt unserer ehrenamtlichen
seniorTrainer:

Johann Eggenhofer

Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Isabel Bommernann

☎ 02932 201-1402

✉ efa@arnsberg.de



HEIL- UND GIFT- PFLANZEN AM WEGESRAND!

mit Johann Eggenhofer



Johann's Kräuterwanderung

Heilpflanzen sind oft auch Giftpflanzen und wachsen unbemerkt in unserer unmittelbaren Umgebung am Wegesrand. Das Erkennen von ausgesuchten Pflanzen, ebenso wie vertieftes Wissen über ihre Wirkung werden Thema dieser Exkursionen sein.

*Paracelsus – Arzt, Naturforscher und Lehrer des 16 Jh. - formulierte den bis heute oft zitierten Satz:
„Auf die Dosis kommt es an.“*

Ein Gedanke, der aufzeigt, dass eine klare Unterscheidung oftmals nicht möglich ist und es vielfach von der Menge und der Anwendungsmethode abhängt, ob etwas giftig ist.



Nur das sichere Erkennen von Pflanzen mit Hilfe unserer Sinne, grundlegendes Wissen über ihre Verwendung und ihren Heilwert schützt uns vor Vergiftungen, erhöht die Heilkraft bei der Anwendung und gibt uns neben Respekt auch die Gelassenheit im Umgang mit den Pflanzen.

Bei uns können Sie:

- Bei den Wanderungen lernen Sie die Pflanzen in verschiedenen Entwicklungsstadien kennen
- Sie hören über deren Nutzen und Wirkungen
- Erfahren von Teilnehmern über deren Verwendung und Erfahrungen mit vielen dieser Kräuter

Diese drei Wanderungen sind eine Einführung in diese Thematik:

Die Pflanzen sehen, erkennen und beleuchten hinsichtlich ihrer heilwirkenden Wirkung sowie giftigen Aspekte.

Die Teilnehmenden erfahren, wie man ausgewählte Pflanzen für seinen häuslichen Gebrauch (Tee, Wildgemüse und Dekoration) nutzen kann.

Kennenlernen von Heil- und Giftpflanzen auf einer Rundwanderung beginnend in Arnsberg entlang der Ruhr und zurück.



Wann?

Einmal im Monat

Wo?

Der Ort wird in der Presse bekanntgegeben oder kann in der Engagementförderung telefonisch erfragt werden

Wie?

monatlich, offen für alle Interessierten
Wir bitten nur um kurze Anmeldung.