

So erreichen Sie uns:

Terminvereinbarung und weitere Anfragen:

Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Nicole Fuller

☎ 02932 201-2281

✉ n.fuller@arnsberg.de



seniorTrainerin

Erfahrungswissen für Initiativen

Arnsberg 55+ Ist ein Projekt unserer ehrenamtlichen seniorTrainerinnen:

Ingrid Schmid-Kordel und **Christina Albers**.

Unterstützt wird das Projekt außerdem von **Winfried Otte**.

Stadt Arnsberg

Engagementförderung | Bürgerzentren
Clemens-August-Straße 118
59821 Arnsberg

Isabel Bommernann

☎ 02932 201-1402

✉ efa@arnsberg.de



ARNSBERG

55+

Offener Stammtisch



ARNSBERG 55+

Der Stammtisch Arnsberg 55+ richtet sich an Menschen ab 55 Jahren aus allen Arnsberger Stadtteilen, Alleinstehende und Paare in allen Lebenslagen.



Dieser gesellige Kreis bietet Gelegenheit sich persönlich einzubringen, Gleichgesinnte zu suchen und Neues zu erfahren.



Die Gestaltung der Stammtischrunde übernehmen die Teilnehmer:innen gemeinsam.

Z. B.: Diskussion und Gedankenaustausch über aktuelle Themen, Planung von interessanten Freizeitaktivitäten oder einfach nur in geselliger Runde klönen.



Wann wir uns treffen ...



Jeden 3. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr

Wo?

In verschiedenen Restaurants im Raum Arnsberg und nähere Umgebung.

Eine vorherige Anmeldung bei der Engagementförderung ist erforderlich.