

STÄNDIGE ANGEBOTE

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Arnsberg
für Eltern, Kinder und Jugendliche, auf Wunsch anonym und unverbindlich, kostenfrei und unbürokratisch, jeden 2. Donnerstag im Monat von 8.30 bis 10.30 Uhr, Leitung: Frau Willeke-Bremer

„Zwergentreff“ Café Mama & Co

Jeden Dienstag von 14.30 bis 16.00 Uhr für Schwangere und Mütter mit Kindern. Netzwerk Frühe Hilfen

Logopädie im Gebäude des Kindergartens in Kooperation mit einer Logopädie Praxis

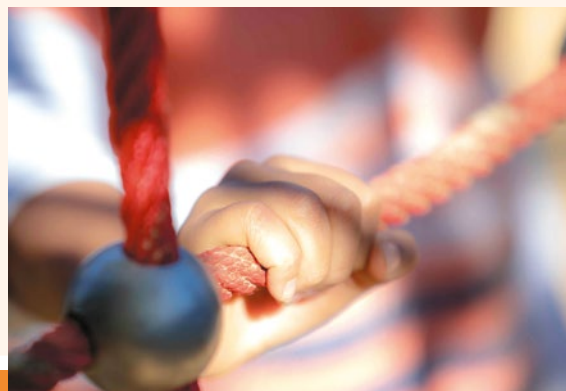
Leitung: Frau Starcev

Krabbelgruppe „Griffbereit“ für Kinder von 1–3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

jeden Mittwoch von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr.

Carlos-Perspektive Arbeit

Sie erhalten: Unterstützung beim Bewerbungsverfahren, Vermittlung von Bildungsangeboten, Begleitung bei Behördengängen (z.B. Jobcenter, Jugendamt, Agentur für Arbeit).



WAS GIBT ES SONST NOCH

Zusammenarbeit mit der Stadt Arnsberg

- Familienbüro
- Fachdienst besondere Förderung von jungen Menschen und ihren Familien
- Fachstelle Kindertagespflege
- Job-Center
- Netzwerk Frühe Hilfen

Hilfe bei der Vermittlung von ...

- Babysittern
- Tagespflege
- Therapien z.B. Logopädie
- Schuldnerberatung
- Frühförderung

Raumnutzung

Auf Anfrage ist eine kostenfreie Nutzung der Räumlichkeiten möglich

Kinderbetreuung während der Kurse

innerhalb der Öffnungszeiten der Einrichtungen

Beratung bei ...

- Fragen zu Bewegung, Ernährung und Gesundheit
- Interkulturelle Erziehung

WO SIE UNS FINDEN



Kath. Kita St. Norbertus

Leitung: Alina Hörner
Dickenbruch 2 · 59821 Arnsberg
Telefon: 02931 13632
st-norbertus@kath-kitas-hsk.de
www.st-norbertus-arnsberg.de

Unsere Öffnungszeiten

Mo. – Fr.: 7.00 – 16.00 Uhr

Familienzentrum ARNSBERG SÜD

Kath. Kindergarten St. Norbertus



AUGUST 2020 – JANUAR 2021



ANGEBOTE

August 2020 bis Januar 2021

August

Yin Yoga für Erwachsene

Yin Yoga ist ein ruhiger Yogastil, der hauptsächlich im Sitzen oder Liegen praktiziert wird. Es geht vor allem darum zu Entspannen und den Atem frei fließen zu lassen, um zur inneren Ruhe zu kommen.

Immer montags von 19.00 bis 20.30 Uhr (8 Einheiten), Anmeldung erforderlich.

„Schulreife-Schulfähigkeit“?!

Wie soll der Übergang vom Kindergarten zur Grundschule gestaltet werden?

Mittwoch 09.09. um 15.30 Uhr, Anmeldung erforderlich.

Sprache – der Schlüssel zur Welt

Wie funktioniert das mit der Sprache? Wie lernen Kinder sprechen? Und was passiert, wenn es Schwierigkeiten gibt? Und wie funktioniert das mit der zweiten Sprache? Die Logopädin Frau Birkenfeld spricht an diesem Nachmittag verschiedene Themen an.

Mittwoch, den 26.08. um 15.30 Uhr, Anmeldung erforderlich.

September

„Mit der rechten Hand den Bauch streicheln, mit der linken Hand auf den Kopf tippen“

Frau Gerke informiert als Referentin über das „Neurophysiologische Bewegungstraining“ für Kinder.

Mittwoch, den 23.09. von 16.00 bis 16.45 Uhr, Anmeldung erforderlich.

Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien

Familienbildung und Erziehungspatenschaft

Kindertagespflege

Vereinbarkeit Familie und Beruf

Berufstätigkeit und zeitsensible Angebotsgestaltung

„Erste Hilfe am Kind“

Was tun bei einem Verbrennungsnotfall, Fieberkrampf, Erstickungsnotfall, bewusstloses Kind, Kreislaufstillstand?

Für? Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel, Babysitter.

Freitag, den 25.09. um 18.30 Uhr, Anmeldung erforderlich.

Oktober

Kinderyoga für Kinder ab 3 Jahren

Beim Kinderyoga werden Übungen in Bewegungsgeschichten und Spiele eingebettet. Selbstvertrauen, Mut und Konzentration werden gefördert.

Dienstag, den 06.10. (5 aufeinander aufbauende Einheiten) von 9.00 bis 9.45 Uhr, Anmeldung erforderlich.

Eltern-Kind-Turnen in der Rundturnhalle

Offenes Turnangebot für alle Kinder in Begleitung eines Erwachsenen.

Mittwoch, den 14.10. von 9.30 bis 10.30 Uhr, Anmeldung erforderlich.

Nähkurs für Anfänger

Unter Anleitung nähen Sie einen Loop-Schal.

Die Nähmaschinen stellen wir zur Verfügung.

Mittwoch, den 21.10. und 29.10. von 14.00 bis 16.00 Uhr, Anmeldung erforderlich.

November

Laternen-Werkstatt

Sie haben die Möglichkeit an einem der drei Tagen gemeinsam mit ihrem Kind eine Laterne zu basteln.

Dienstag, den 03.11. bis Donnerstag 5.11., Anmeldung erforderlich.

Auszeit aus dem Alltag

Nehmen Sie sich Zeit und tanken Sie neue Kraft.

Mittwoch, den 25.11. von 16.00 bis 17.00 Uhr, Anmeldung erforderlich.

In der Weihnachtsbäckerei

Wir laden die Großeltern ein, gemeinsam mit dem Enkelkind leckere Plätzchen zu backen.

Samstag, den 28.11. von 10.00 bis 12.00 Uhr, Anmeldung erforderlich.

Dezember

Adventsingen in der Kirche

„Auf dem Weg zur Krippe und dem Weihnachtsfest“

Genießen Sie die besinnliche Atmosphäre in der St. Norbertus Kirche.

Mittwoch, den 02.12., 09.12. und 15.12., jeweils von 15.30 bis 16.00 Uhr.

Morgenkreis in der Kirche

Gemeinsam mit Kindern, Eltern, Großeltern, Freunden und Nachbarn erleben wir einen besonderen Kreis in der St. Norbertus-Kirche.

Montag, den 07.12. von 9.00 bis 9.30 Uhr, ohne Anmeldung.



Mitmach-Konzert für Groß und Klein

Feiern Sie mit uns ein tolles und aufregendes Weihnachtskonzert in der St. Norbertus Kirche.

Dienstag, den 22.12. von 15.00 bis 16.00 Uhr, Anmeldung erforderlich.

Januar

Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen

Hier lernen Frauen/ Mädchen gemeinsam, wie sie sich gegen körperliche und emotionale Angriffe wehren können. Sportlichkeit ist keine Voraussetzung!

Samstag, den 16.01.2021 von 11.00 bis 15.00 Uhr, Anmeldung erforderlich.

